

خدا می گوید



هفته چهارم:

خدا می گوید، دعاکن و نگران نباش

| نظر تو چیست؟

نوجوانان عزیز، به سؤالات زیر با دقت فکر کنید و صادقانه پاسخ دهید:

- ۱- نگرانی‌های شما در زندگی امروزتان چیست؟
- ۲- راهکار شما در مواجهه با نگرانی‌هایتان چیست؟

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

نوجوانان عزیز، در گروه‌هایی که قرار گرفته‌اید به صورت تیمی در مورد سؤالات زیر صحبت کنید و در نهایت یک نفر از شما به عنوان نماینده داوطلب گروه، پاسخ‌ها را با سایر نوجوانان در میان بگذارد:

۱. موانعی که جلوی دعا کردن شما را گرفته بود، چه چیزهایی بودند؟
۲. بعد از شنیدن این تعلیم، دعای شما چه تغییری کرده است؟

| به خاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

نوجوانان عزیز، آیه یا دعای ربانی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنید. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنید.

دعای ربانی را به صورت والپیپر گوشی درآورده و هر شخص آن را روی صفحه گوشی خود به مدت یک ماه نگه دارد.

دعای ربانی را به سه قسمت تقسیم کرده و با اجرای پانتومیم آن را انجام دهید.

| قدم عملی

قدم‌های عملی زیر را طی هفته آینده انجام دهید و نتیجه آن را در قالب برکت یا شهادت دادن با سایر نوجوانان در میان بگذارید:

۱. قدم عملی اول: یک دفترچه تهیه کنید و در آن موضوعات دعایی خود را یادداشت کنید، یا به خدا نامه‌ای در طول هفته بنویسید.
۲. قدم عملی دوم: در کلیسا، جمع نوجوانان یا خانواده، یک یار دعایی انتخاب کنید تا در هفته با هم وقت‌های دعایی داشته باشید.

Mosharekate haftegi Nojavanan

ONVANE MAJMOUEH: KHODA MIGOUYAD...

HAFTEH chahorm: KHODA MIGOUYAD, DOA KON VA NEGARAN NABASH

Nazare to chist?

Nojavanane aziz, be soalate zir be deghat fekr konid va sadeghaneh pasokh dahid:

1. Negarani-ye emrooze shoma chist?
2. Rahkar-e shoma dar movajehe ba negarani-ha chist?

• Vaght baraye goft o gou: 10 daghighe

Nojavanane aziz, dar gorouh-hayi ke gharar gereftid be soorat-e timi dar mored-e soalat-e zir sohbat konid va dar nahayat yek nafar az shoma be on-vane namayande-ye daavtalab-e gorouh pasokh ra ba sayere nojavanan dar mian bogzarad:

1. Manei ke joloye doa kardane shoma ra gerefte ast, che chiz-hayi ast?
2. Bad az shenidane in talim, doaye shoma che taghiri khahad kard?

• Be khater besparim: 5 daghighe

- Doaye rabani ra be soorat-e wallpaper dar avarde va har shakhs an ra roye safhe-ye gooshie khod be moddat-e 1 mah bogzarad.
- Doayerabani ra be 3 ghesmat taghsim karde va bapantomime an ra ejra konid.

• Ghadame amali

Ghadam-haye amali ra dar hafte-ye ayande anjam dahid va natije an ra dar ghalebe barekat ya shahadat dadan ba sayere nojavanan dar mian bogzarid:

1. Ghadam-e amali 1: yek daftarche tahiye konid va dar an mozoate doayi-ye khod ra yaddasht konid, ya be Khoda name benevisid dar hafte.
2. Ghadam-e amali 2: dar kelisa, ya dar daer-e nojavanan, ya khanevade, yek yare doai peyda konid ta dar hafte ba ham vaghte doai dashte bashid.

یادداشت