

خدا می گوید



هفته سوم:

خدا میگوید: دشمنانت را محبت کن!

| نظر تو چیست؟

نوجوانان عزیز، به سوالات زیر با دقت فکر کنید و صادقانه پاسخ دهید:

- ۱- تا حالا کسی به شما بدی کرده؟ توضیح دهید.
- ۲- در این مواقع چه احساسی داشتید؟ به فکر انتقام بوده‌اید یا بخشیده‌اید؟

| وقت برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

نوجوانان عزیز، در گروه‌هایی که قرار گرفته‌اید به صورت تیمی در مورد سؤالات زیر صحبت کنید و در نهایت یک نفر از شما به عنوان نماینده داوطلب گروه، پاسخ‌ها را با سایر نوجوانان در میان بگذارد.

- ۱- تعریف شما از بخشش قبل از گرفتن این تعلیم با بعد از شنیدن آن چه تفاوتی می‌کند؟
- ۲- آیا تجربه گرفتن انتقام داشته‌اید؟ چه عواقبی داشت؟

| به خاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

نوجوانان عزیز، آیهی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و به خاطر بسپارید. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنید.

کولسیان باب ۳، آیه ۱۳:

«نسبت به یکدیگر بردبار باشید و چنانچه کسی نسبت به دیگری کدورتی دارد، او را ببخشاید. چنانکه خداوند شما را بخشوده، شما نیز یکدیگر را ببخشاید.»

| قدم عملی

در طی هفته برای شخصی که از او رنجیده هستید و او را نبخشیده‌اید دعا کنید و بخشش را به قلب خود بیاورید. همچنین به این نکته اشاره کنید که اگر در زمان دعا خداوند شخص دیگری را به یاد آورد که هنوز او را نبخشیده‌اید، او را به حضور خدا بیاورید.

Mosharekate haftegi Nojavanan

Onvan Majmooe: Khoda Migooyad...

Hafte Sevom: Doshmananat Ra Mohabbat Kon

• Nazar to chist?

Nojavanan-e aziz, be soalat-e zir be deghat fekr konid va sadeghane pasokh dahid:

1- Ta hala kasi be shoma badi karde? Tozih dahid.

2- Dar in movaghe che ehsasi dashtid? Be fekr-e entegham boode-id ya bakhshide-id?

• Vaghti baraye Goftogoo: 10 daghighe

Nojavanan-e aziz, dar gorooha-i ke gharar gerefte-id be soorat-e timi dar mored-e soalat-e zir sohbat konid va dar nahayat yek nafar az shoma be onvan-e namayande-ye daavtalab-e gorooh, pasokh-ha ra ba saayer nojavanan dar mian bogzarad.

1- Ta'rif-e shoma az bakhshesh ghabl az gereftan-e in ta'lim ba ba'd az shenidan-e an che tafavoti mikonad?

2- Aya tajrobeh-ye gereftan-e entegham dashtid? Che avaghebi dasht?

• Bekhatar Besparim (Aye-ye Hefzi): 5 daghighe

Nojavanan-e aziz, aye-ye zir ra be moddat-e 5 daghighe be soorat-e enfaradi bekhanid va be khatar besparid. Sepas be soorat-e daavtalabane ba sedaye boland az hefz tekarar konid.

Kolosian Bab 3 Aye 13:

“Nesbat be yegdigar bordbar bashid va chananche kasi nesbat be digari kodoorati darad, oo ra bebakhshayid. Chananke Khodavand shoma ra bakhshode, shoma niz yegdigar ra bebakhshayid.”

• Ghadam-e Amali

Dar tooye hafte baraye shakhs-i ke az an ranjide hastid va oo ra nabakhshide-id doa konid va bakhshesh ra be ghalb-e khod biaavarid. Hamchenin be in nokte eshare konid agar dar zaman-e doa Khodavand shakhs-e digari ra be yad aavard ke an ra hanooz nabakhshide-id, oo ra be hozoor-e Khoda biaavarid.

یادداشت